



**Safer  
net**

# Quem somos nós



Somos a primeira ONG do Brasil a atuar na **promoção do uso ético, seguro, responsável e crítico da internet com foco em direitos humanos.**

Desde 2005 realizamos projetos inovadores com impacto social e **sem fins lucrativos** em parceria com o setor privado, órgãos públicos, terceiro setor e academia.

Somos um **Safer Internet Centre (SIC)** integrado à rede europeia [insafe/Inhope](https://insafe.eu) e, entre os reconhecimentos públicos, recebemos em 2013 o Prêmio Nacional de Direitos Humanos, concedido pela Presidência da República do Brasil

Conheça mais em nosso [site](#).



**A PROPOSTA DA  
SAFERNET É  
EDUCAR PARA  
UMA NAVEGAÇÃO  
LIVRE E SEGURA.**

**É CONSCIENTIZAR  
PARA BOAS  
ESCOLHAS  
ONLINE.**

## Educar e prevenir

Cursos e ações de educação e conscientização



CIDADÃO DIGITAL

cursos online

Dia Mundial da Internet Segura



Dia da Internet Segura 2023

+100 mil pessoas inscritas em EAD  
+177 mil adolescentes impactados

## Responsabilizar e cooperar

Central Nacional de Denúncia de Crimes Cibernéticos

Cibernéticos

hotline

Canal de denúncias Escola Segura

(parceria com Ministério da Justiça)

**ESCOLA SEGURA**

+4,6 milhões de denúncias

## Acolher vítimas

Canal de Ajuda para vítimas de violência online

helpline

+35 mil pessoas atendidas



# Conheça o caderno de aulas



[Link para baixar o caderno](#)

## Disciplina CIDADANIA DIGITAL

40 HORAS

 UK Government

 Safer  
net.org.br

### CRÉDITOS | FICHA TÉCNICA



#### FINANCIAMENTO

FCDO - UK - BR 7/9 - Digital Access  
Programme (DAP) - Pillar 2



#### PARCERIA TÉCNICO-PEDAGÓGICA

REDESENHO EDUCACIONAL

**Coordenação e elaboração:** Julci Rocha

**Colaboração:** Andreia Gallego



#### REALIZAÇÃO

SAFERNET BRASIL

Diretor de Educação: Rodrigo Nejm

Gerente de projetos: Guilherme Alves

## \_O que é o programa?

Iniciado em 2020, o Cidadão Digital é uma iniciativa gratuita da Safernet Brasil com apoio da Meta.

O programa oferece formação para jovens em temas de cidadania digital, como privacidade online, segurança digital, respeito e empatia nas redes, combate à desinformação e autocuidado -- sempre balizado pela Base Nacional Comum Curricular e outros marcos da educação.

Ao longo de 4 edições, o programa já impactou mais de 177 mil estudantes e 70 mil educadores em todo o país.

**Nesta apresentação, você poderá entender mais a iniciativa e as oportunidades que ela pode oferecer.**

Se tiver dúvidas, entre em contato com a equipe do programa em [cd@safernet.org.br](mailto:cd@safernet.org.br)

## NOSSOS OBJETIVOS



**Apoiar escolas, ONGs e projetos sociais para o uso seguro, responsável, crítico e positivo das tecnologias**



**Treinar jovens para apoiar a educação pública**

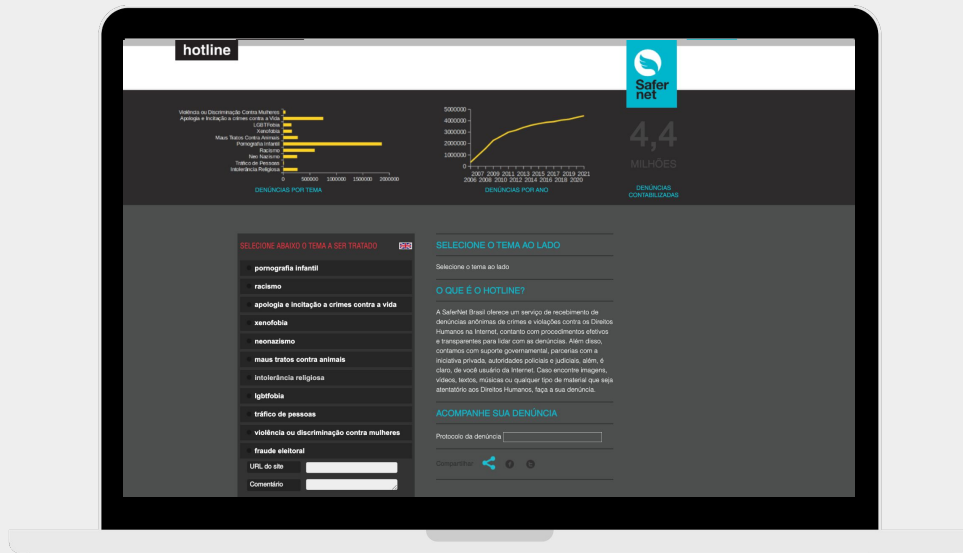


**Empoderar adolescentes com educação entre pares e metodologias ativas**



**Oferecer gratuitamente atividades educativas, eventos, oficinas e materiais de formação**

# Central de Denúncias da Safernet



Para denunciar páginas ou perfis que violam direitos humanos

- Copie a URL (link) para denunciar
- Selecione um dos temas e denuncie
- Anote o protocolo para saber que ação foi tomada pelas autoridades

[denuncie.org.br](https://denuncie.org.br)

# Canal Escola Segura



## ESCOLA SEGURA

Envie informações sobre possíveis ameaças e ataques contra as escolas.

Sua atitude pode salvar vidas. **Denuncie!**

MINISTÉRIO DA  
JUSTIÇA E  
SEGURANÇA PÚBLICA



**Canal Escola Segura** do Ministério da Justiça e Segurança Pública para denúncias de possíveis ataques a

[mj.gov.br/escolasegura](https://mj.gov.br/escolasegura)



# Canal de Ajuda da Safernet



Para pessoas que passam por situações de violência online

- Escolha um canal (chat ou e-mail)
- Informe o motivo do seu contato
- Receba orientação de forma anônima

[canaldeajuda.org.br](https://canaldeajuda.org.br)



ANTI VÍRUS

SEGURANÇA



FIREWALL

NA INTERNET  
NA SAFERNET



COMPORTAMENTO

+



RESPONSABILIDADE

+



EDUCAÇÃO

# AMBIENTES DIGITAIS - ESPAÇO DE DIREITOS

**É UM ESPAÇO PÚBLICO  
ONDE TEMOS DIREITOS  
E DEVERES**

**TECNOLOGIAS - PRINCÍPIOS**

**COM QUEM, COMO E  
COM QUAIS REFERÊNCIAS  
APRENDEMOS A USAR?**



# MEDIAÇÃO PARENTAL - O QUE É



**MEDIAR**  
*(ACOMPANHAR)*



**PARENTAL**  
*(PAIS)*



# MEDIAÇÃO PARENTAL - COMO SE PROTEGER

O QUE PODE SER APROPRIADO  
PARA CADA CICLO DE VIDA?

1ª INFÂNCIA  
ATÉ 3 ANOS



2ª INFÂNCIA  
3 A 6 ANOS



3ª INFÂNCIA  
6 A 12 ANOS



ADOLESCÊNCIA  
13 A 17 ANOS



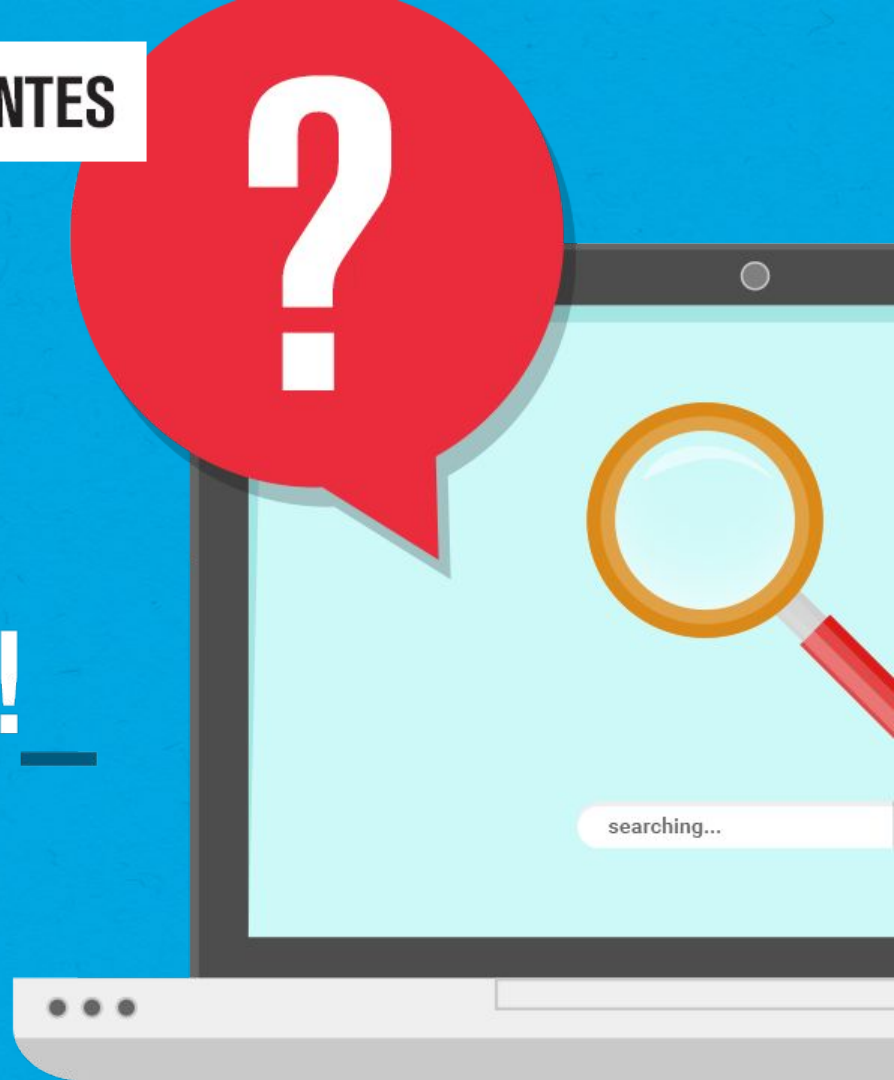
# MEDIAÇÃO PARENTAL - DÚVIDAS FREQUENTES

**QUAL A IDADE CORRETA PARA PERMITIR QUE OS FILHOS USEM A INTERNET?**



**MEDIAÇÃO PARENTAL - DÚVIDAS FREQUENTES**

**INTERNET NÃO É  
BABÁ ELETRÔNICA!**



## MEDIAÇÃO PARENTAL - DÚVIDAS FREQUENTES

COM CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS  
É IMPORTANTE **NEGOCIAR**  
REGRAS CLARAS DE USO.



**MEDIAÇÃO PARENTAL - DÚVIDAS FREQUENTES**

**SOFTWARES E PROGRAMAS DE  
VIGILÂNCIA RESOLVEM?**



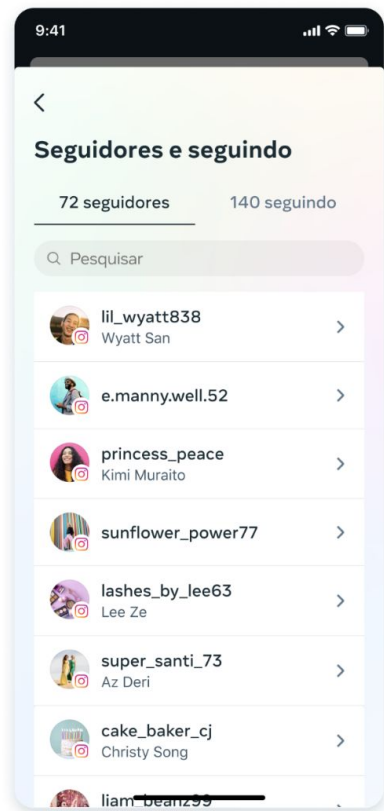
# CONTROLE PARENTAL NAS PLATAFORMAS

# Youtube

## Princípios de conteúdo de alta qualidade

O conteúdo de alta qualidade deve ser adequado para a faixa etária, enriquecedor, envolvente e inspirador. Esse conteúdo pode ter vários formatos e tratar de vários assuntos, mas ele deve incentivar:

- **Como ser uma boa pessoa:** este conteúdo demonstra ou incentiva respeito, bom comportamento e hábitos saudáveis. Exemplos: vídeos sobre como compartilhar ou ser um bom amigo. Os vídeos também podem mostrar como escovar os dentes ou incentivar as crianças a comerem vegetais.
- **Aprendizado e o incentivo da curiosidade:** este conteúdo promove o pensamento crítico, a discussão de ideias relacionadas e a descoberta do mundo. Os vídeos precisam ser adequados para a faixa etária e destinados a um público mais jovem. Eles também podem abordar formas tradicionais e não tradicionais de aprendizado (por exemplo: conteúdo escolar, ensino informal, desenvolvimento com base em interesses e tutoriais).
- **Criatividade, brincadeiras e senso de imaginação:** o conteúdo é estimulante ou imaginativo. Também pode conter vídeos que encorajam as crianças a brincar, criar e interagir com algo de maneira significativa e original. Exemplos: criar mundos imaginários, contar histórias, praticar truques de futebol, cantar e fazer outras atividades criativas, como arte e artesanato.
- **Interação com problemas reais:** esse conteúdo inclui lições de vida e personagens fortes ou encoraja o desenvolvimento de habilidades emocionais, resolução de problemas e pensamento independente. Geralmente inclui uma narrativa completa (como o desenvolvimento dos personagens, enredo e conclusão) e um ensinamento ou lição de vida claros.
- **Diversidade, equidade e inclusão:** este conteúdo comemora e encoraja a representatividade e participação de perspectivas e grupos de pessoas variados. Mostra uma variedade de idades, gêneros, raças, religiões e orientações sexuais. Ele também defende que todas as diferenças precisam ser tratadas com igualdade. Exemplos: vídeos que abordam os benefícios da diversidade e inclusão ou retratam histórias/personagens que apresentam esses temas.



Veja quem os filhos seguem e saiba quem segue eles



Ajude a desenvolver habilidades de gerenciamento de tempo



Receba uma notificação quando seu filho adolescente precisar de suporte

## ← Privacidade

Foto do perfil  
Meus contatos

Recado  
Todos

Status  
Meus contatos

Confirmações de leitura   
Se desligado, você não será capaz de enviar ou receber confirmações de leitura. As confirmações sempre são enviadas para conversas em grupo.

Localização em tempo real  
Nenhum

Contatos bloqueados  
13





## ← Localização em tempo real



Você não está compartilhando sua localização em tempo real em nenhuma conversa

A localização em tempo real requer dados em segundo plano. Você pode alterar essa opção nas configurações do seu aparelho.

## ← Histórico de conversas

-  Exportar Conversa
-  Arquivar todas as conversas
-  Limpar todas as conversas
-  Apagar todas as conversas

# PROTEÇÃO



**Autenticação de dois fatores**

Exigir código de segurança

Com a ativação disso, enviaremos um código de segurança quando precisarmos de confirmação de que é você que está fazendo login.

**Ativar?**  
Com a ativação da autenticação de dois fatores, enviaremos um código de segurança por SMS que deverá ser digitado toda vez que você fizer login.

[Cancelar](#) [Ativar](#)

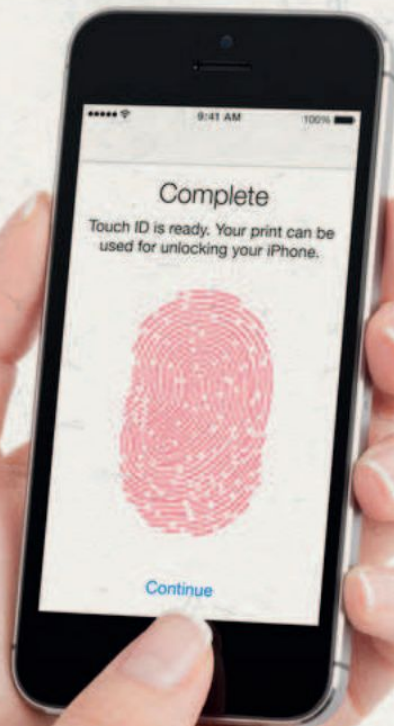
**Confirmação** [Concluir](#)

802417

Insira o código de confirmação que enviamos para [reenviar o código](#). Se você não o recebeu, podemos reenviar o código.  
Não inseriu o número de telefone correto? [Altere o número.](#)

1	2 ABC	3 DEF
4 GHI	5 JKL	6 MNO
7 PQRS	8 TUV	9 WXYZ
+ * #	0	

**PRIVACIDADE - O QUE ACONTECE**



**SENHAS SEGURAS?**  
**FR@SE&NUMERO\$1980**

**“INVADIR DISPOSITIVOS É CRIME NO BRASIL”**



# Reforce a proteção da sua família on-line

No Family Link, você decide o que é melhor para sua família. Com ferramentas fáceis de usar, você pode ver por quanto tempo a criança está usando o dispositivo, compartilhar a localização e gerenciar a privacidade, entre outras opções.

## Defina regras para o ambiente digital

### Defina limites de tempo de uso

Defina o tempo de uso mais adequado para a criança. No Family Link, você pode definir uma hora de dormir no dispositivo e limites de uso de apps para ajudar a criança a ter uma rotina equilibrada.

### Ofereça conteúdo adequado à faixa etária

## Defina regras para o ambiente digital

### Defina limites de tempo de uso

### Ofereça conteúdo adequado à faixa etária

Aprove ou bloqueie apps que a criança quer usar. No Family Link, também é possível escolher se a criança vai usar a experiência supervisionada do YouTube ou o YouTube Kids.

## Conexão em qualquer lugar

### Veja onde a criança está

É bom poder encontrar a criança quando ela está na rua. Com o Family Link, você pode localizar pessoas em um mapa quando elas estão com o dispositivo.

### Receba notificações e alertas

## Gerencie e proteja a conta da criança

### Proteja a privacidade da criança


Com o gerenciamento de permissões no Family Link, você pode fazer escolhas relevantes relacionadas aos dados da criança. É possível ver e gerenciar permissões de sites e extensões acessados pelo Chrome e de apps instalados no dispositivo da criança.


### Proteja a conta da criança





## Mantendo o TikTok adequado para todas as idades

A Sincronização Familiar permite que você personalize as configurações do TikTok do seu filho adolescente para uma experiência mais segura.

 Defina um limite para o tempo que seu filho adolescente pode assistir aos vídeos

 Limite quem pode enviar mensagens para seus familiares

 Gerencie as configurações de privacidade e segurança do seu filho adolescente

 Escolha se o seu filho adolescente pode ter uma conta privada ou pública

Continuar

## O que é o Pareamento familiar?

O Pareamento familiar no TikTok permite que pais e adolescentes personalizem suas configurações de segurança com base nas necessidades individuais. Os pais podem vincular a própria conta do TikTok à conta dos filhos e definir o controle dos pais, incluindo:

### Tempo de tela diário

- Você pode definir quanto tempo seu filho pode passar no TikTok por dia.
- Você pode definir o limite de tempo de tela diretamente na sua conta.
- Você pode definir um limite de tempo de tela para todos os dispositivos do seu filho. Saiba mais sobre o [tempo de tela no TikTok](#).

### Modo restrito

- Restrinja a exposição a conteúdos que podem não ser apropriados ou adequados para adolescentes.

### Pesquisa

- Decida se seu filho pode pesquisar vídeos, hashtags ou LIVES no TikTok.

### Capacidade de descoberta

- Decida se a conta do seu filho será [privada ou pública](#). Com a conta privada, seu filho pode escolher quem o segue e vê o conteúdo que ele publica.

### Sugerir a conta a outros

- Decida se a conta do seu filho pode ser recomendada a outras pessoas. Saiba mais sobre [contas sugeridas no TikTok](#).

### Mensagens diretas

- Restrinja quem pode enviar mensagens ao seu filho, ou desative as mensagens diretas. Lembre-se:
    - As mensagens diretas no TikTok estão disponíveis apenas para titulares de contas registradas com mais de 16 anos de idade.
    - As mensagens diretas ficam desativadas automaticamente para contas de usuários entre 13 e 15 anos.
- Saiba mais sobre as [mensagens diretas no TikTok](#).

### Vídeos curtidos

- Decida quem pode ver os vídeos que seu filho curtiu.

### Comentários

- Decida quem pode comentar nos vídeos do seu filho.
- Observação: os controles do Pareamento familiar estão disponíveis apenas no app do TikTok para dispositivos móveis. Não estão disponíveis para navegadores em dispositivos móveis e desktop. Se o seu filho acessa o TikTok no navegador (além do app para dispositivos móveis), use o controle de pais disponível nos navegadores em dispositivos móveis e desktop juntamente com as opções oferecidas pelo TikTok.

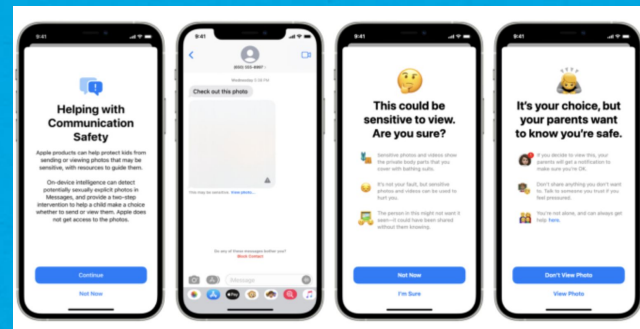
## Sobre a Segurança de Comunicação no dispositivo Apple do seu filho

Se seus filhos receberem ou tentarem enviar fotos ou vídeos que possam conter nudez, a Segurança de Comunicação os avisará, lhes dará opções para se manterem seguros e fornecerá recursos úteis.

A Segurança de Comunicação ajuda a proteger seu filho de visualizar ou compartilhar fotos ou vídeos que contenham nudez.

- Se a Segurança de Comunicação detectar que uma criança recebe ou está tentando enviar esse tipo de foto ou vídeo, ela desfocará a foto ou o vídeo antes que seu filho possa visualizá-lo em seu dispositivo.
- A Segurança de Comunicação também fornece orientação e recursos adequados à idade para ajudá-los a fazer uma escolha segura, incluindo a escolha de entrar em contato com alguém em quem confiam.

A Segurança de Comunicação usa o aprendizado de máquina no dispositivo para analisar anexos de fotos e vídeos e identificar se uma foto ou vídeo parece conter nudez. Como as fotos e vídeos são analisados no dispositivo do seu filho, a Apple não recebe uma indicação de que a nudez foi detectada e não obtém acesso às fotos ou vídeos como resultado.




<https://support.apple.com/pt-br/HT212850>

## Ativar ou desativar a Segurança de Comunicação em ajustes do Tempo de Uso

A partir do iOS 17, iPadOS 17, watchOS 10 e macOS Sonoma, a Segurança de Comunicação está ativada por padrão. Você pode alterar o ajuste de Segurança de Comunicação para a conta do seu filho em ajustes do Tempo de Uso.

### 1. Abra os ajustes do Tempo de Uso:

- iPhone ou iPad: acesse Ajustes > Tempo de Uso.
- Mac: selecione o menu Apple  > Ajustes do Sistema e clique em Tempo de Uso.

### 2. Selecione o nome de uma criança no grupo familiar.

### 3. Selecione "Segurança de Comunicação".

### 4. Ative ou desative a opção "Verificar Fotos Sensíveis". Pode ser necessário inserir o código do Tempo de Uso no dispositivo.

## Controles de Experiências Permitidas

Diretrizes de Experiências Roblox, que fornecem recomendações de idade para a adequação do conteúdo de uma experiência. Com base nessas recomendações de idade, usuários e pais podem tomar decisões conscientes sobre o conteúdo com o qual interagem. Os pais podem usar as Experiências Permitidas para gerenciar o acesso ao conteúdo ao qual seus filhos têm acesso. Os pais podem saber mais sobre nossos controles parentais em nosso [Guia dos Responsáveis](#).

### O que acontece quando as Experiências Permitidas são definidas?

Os pais podem selecionar experiências apropriadas à idade ativando Experiências Permitidas. Isso permitirá que seu filho participe apenas de experiências que correspondam ou estejam abaixo das recomendações de idade definidas. Experiências acima da restrição de idade ativada podem ser exibidas nos resultados de pesquisa ou anunciadas nos anúncios. No entanto, as experiências não serão visíveis. Os usuários receberão uma mensagem informando que a experiência não está disponível devido às configurações de restrições da conta.

## Como eu habilito as Restrições da Conta?

### Em um computador

- Faça login na conta (se você não conseguir acessar a conta, [clique aqui](#))
- Clique no ícone de ferramenta localizado no canto superior direito do site
- Selecione a opção **Configurações** indicada pelo ícone de ferramenta
- Selecione a opção **Privacidade**
- Na seção **Restrições de Conta**, clique no botão de alternar para ativar as Restrições de Conta
- O botão de alternar irá ficar verde e a seguinte mensagem irá aparecer "A Restrição de Conta está atualmente ativa".
- Se você quiser desativar as Restrições de Conta, basta clicar no botão de alternar novamente.

*Nota: Se a conta tiver um PIN habilitado, ele será necessário para ajustar as configurações de Restrição de Conta. Para mais informações, leia [este artigo de ajuda](#) com informações gerais sobre o PIN dos responsáveis.*

### Em um dispositivo móvel

- Inicie a sessão na conta pelo aplicativo (se você não conseguir acessar a conta, [clique aqui](#))
- Clique no botão **Mais** indicado com três pontos localizado no canto inferior direito da página
- Selecione a opção de **configurações**
- Selecione **Privacidade** no menu
- Na seção de **Restrições da conta**, clique no botão de alternância para ativar as restrições de conta
- O botão de alternar irá ficar verde e a seguinte mensagem irá aparecer "A Restrição de Conta está atualmente ativa".

## Como configuro as Experiências Permitidas?

### Em um computador

- Faça login na conta (caso não consiga acessar a conta, [clique aqui](#))
- Clique no ícone de engrenagem localizado no canto superior direito do site
- Selecione a opção **Configurações** indicada pelo ícone de engrenagem
- Você deve ter um PIN do Responsável configurado para configurar este recurso
  - Aqui estão as etapas para [configurar o PIN do Responsável](#)
- Selecione a opção **Controles dos Responsáveis**
- Na seção **Experiências Permitidas**, selecione o nível mais alto de experiências que você deseja que a conta possa participar
- Uma vez selecionado, uma mensagem verde será exibida "Salvo com sucesso!"

*Observação: se a conta tiver ativada as Restrições de conta, a conta será restrita apenas ao conteúdo de todas as idades e desativará as Experiências permitidas. A configuração Restrições de Conta precisa ser desativada antes que as Experiências permitidas possam ser ajustadas. Para obter mais informações, leia o [artigo de ajuda sobre restrições de conta](#).*

### Em um dispositivo móvel

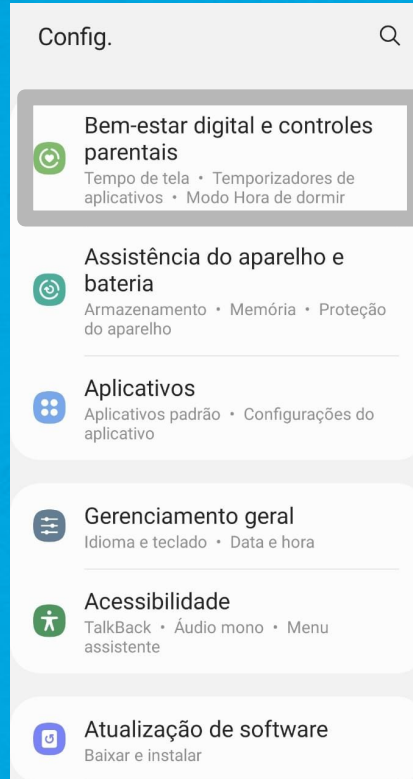
- Faça login na conta no aplicativo (caso não consiga acessar a conta, [clique aqui](#))
- Clique no botão **Mais** indicado com três pontos localizados no canto inferior direito da página
- No menu pop-up, selecione a opção **Configurações**
- Você deve ter um PIN do Responsável configurado para configurar este recurso
  - Aqui estão as etapas para [configurar o PIN do Responsável](#)
- Selecione **Controles dos Responsáveis** no menu do lado esquerdo da tela
- Na seção **Experiências Permitidas**, selecione o nível mais alto de experiências que você deseja que a conta possa participar
- Uma vez selecionado, uma mensagem verde será exibida "Salvo com sucesso!"

# FERRAMENTAS DE BEM-ESTAR

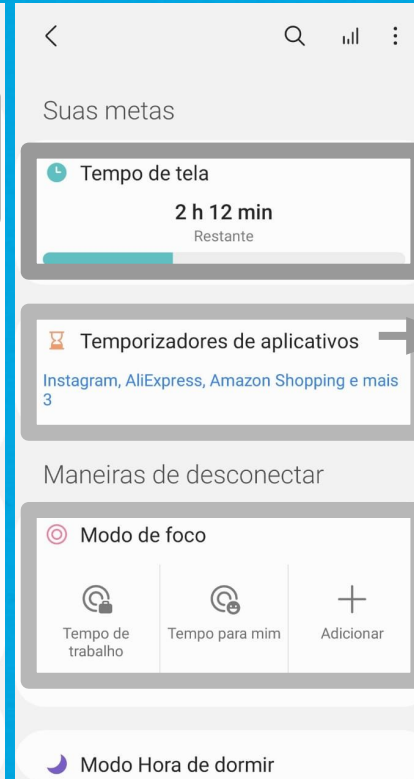
## SISTEMA ANDROID

(SAMSUNG, MOTOROLA, LG,  
XIAOMI )

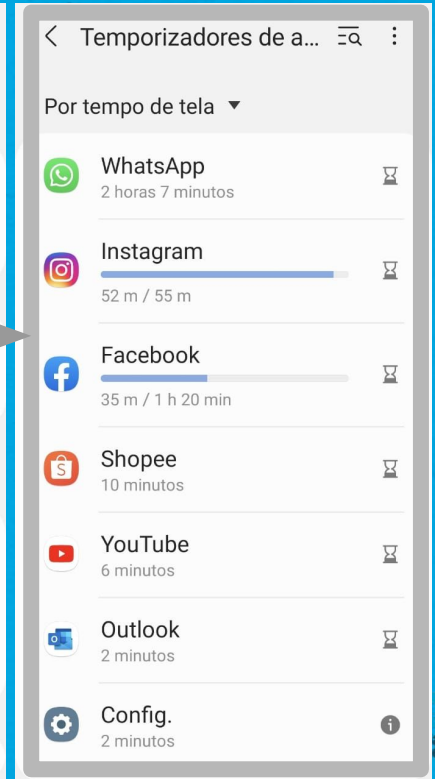
### PASSO 1



### PASSO 2



### PASSO 3



# Bem-estar e saúde emocional online





## SAÚDE EMOCIONAL?



### O QUE É?

É a capacidade de reconhecer e gerenciar as alterações de comportamento e emoções que influenciam nossas atividades cotidianas.

INSPIRE-SE EM PESSOAS  
MAS NÃO SE COMPARE  
A ELAS

- COMPARAÇÃO



+ CONEXÃO



♥  
ILUS  
TRA  
GABS

# Sáude mental e Internet

Criar rotinas saudáveis e estimular um uso positivo é também desafio para os mais novos. Assumir o controle da experiência e sair do “automático”.

Veja o link [aqui](#)

DÁ PARA VIVER O  
#digital  
sempressão?



# PILARES PARA UMA APROPRIAÇÃO SAUDÁVEL

- Avaliar a maturidade dos filhos(as);
- Desenvolver noções básicas de segurança e privacidade;
- Estimular o controle do tempo;
- Filtrar a qualidade dos conteúdos;
- Selecionar as interações durante o uso das redes sociais



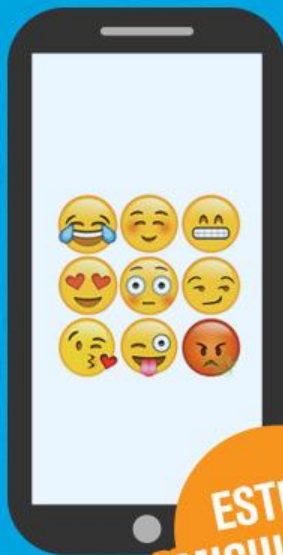
## QUAL SEU ESTILO DE PAI OU MÃE?

COMENTA E CURTE TUDO?



**ESTILO  
SUPERPROTETOR**

SE COMPORTA COMO SE  
TIVESSEM A MESMA IDADE?



**ESTILO  
AMIGUINHO(A)**

ACESSA ESCONDIDO OU  
USA PROGRAMA ESPIÃO?



**ESTILO  
INVASIVO(A)**

ELOGIA QUALQUER  
PUBLICAÇÃO?



**ESTILO  
CORUJA**



**BIANCA ORRICO**  
PSICÓLOGA  
SAFERNET BRASIL

**BIANCAORRICO@SAFERNET.ORG.BR**